

# Federación de Golf del Sur del Litoral Asociación Argentina de Golf

## 1° JORNADA DE CAPACITACIÓN



### Información General



**Día y horario:** Lunes 26 de junio de 9:00 a 17:00 horas



**Lugar:** Sede FGSL - Cordoba 1868 (Rosario)



**Destinatarios:** exclusivamente para profesores de golf y preparadores físicos



**Inscripciones:** los interesados deberán anotarse a través del siguiente formulario: <https://forms.gle/9f3sPYr4FCrpWo5n8> (previo al viernes 23 de junio)



### Disertantes:

- Carlos Boerio (Preparador Físico FGSL)
- Juan Ignacio Gil (Head Coach AAG)
- Margarita Llanos (Coach FGSL)



### Áreas a disertar:

- Técnica de Golf
- Preparación Física aplicada al Golf



Se entregará **certificado de participación**



**Actividad gratuita** (con comidas incluidas)



# Federación de Golf del Sur del Litoral Asociación Argentina de Golf

## 1° JORNADA DE CAPACITACIÓN



### Programa Provisorio



**9:00:** Acreditación

**9:30:** Bienvenida y Presentación Institucional FGSL  
(Pablo Diaz Guerra)

**9:45:** Presentación Programa de Menores FGSL  
(Margarita Llanos)

**10:00:** Técnica de golf: Full Swing

- Fundamentos técnicos (Juan Ignacio Gil)
- Ejercicios prácticos (Margarita Llanos)

**12:00:** Break - Almuerzo

**13:00:** Técnica de golf (Juan Ignacio Gil - Margarita Llanos)

- Putt: fundamentos y ejercicios prácticos
- Approach: fundamentos y ejercicios prácticos

**15:00:** Coffe Break

**15:30:** Preparación Física aplicada al Golf (Carlos Boerio)

- Factores físicos que influyen en la distancia
- Ejercicios para entrenar velocidad

**17:00:** Cierre de la jornada - Entrega de certificados

